

**Памятка для родителей  
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СПАЙСе,  
чтобы предупредить его употребление  
и связанные с ним последствия**

В последнее время появляется большое количество новых синтетических курительных смесей (на слэнге –спайс), поставляемых в продажу в виде с нанесенным химическим веществом и обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Они чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и разрушают психику человека. Распространение осуществляется в основном через Интернет.

**Мы обязаны защитить наших детей!**

**Необходимо знать, что при употреблении спайса наблюдается:**

- действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов;
- кашель из-за ожога слизистой;
- сухость во рту, требующей постоянное употребление жидкости;
- мутный либо покрасневший белок глаз;
- нарушение координации;
- заторможенность речи либо словоохотливость;
- заторможенность мышления;
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;
- бледность кожи;
- учащенный пульс;
- резкая смена настроения (от приступов смеха до ярости без видимых причин).

**Вас должны насторожить:** исчезновение денег или ценностей из дома; неожиданные перемены настроения, вспышки агрессии, раздражительности; вялость, заторможенность, сменяемые возбуждением; стремление к уединению после возвращения с улицы; бесцельные движения; потеря интереса к прежним увлечениям; изменение круга друзей; найденные фольга, трубочки, пакетики; чрезмерно широкие или узкие зрачки, круги под глазами; необычные пятна, запахи, следы на теле и одежде ребенка. Подросток начинает пропускать уроки, уходит из дома на целый день, сутки, лжет, снижается успеваемость. При разговоре по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Уходит от контакта с родителями, от любых серьезных разговоров, отключает телефон. При постоянном употреблении курительных смесей становится очевидным снижение умственных способностей, появляется неопрятность в одежде, внешнем виде.

**Важно.**

Алкоголь, в том числе и пиво, потенцирует действие наркотика. Часто подростки употребляют алкоголь, чтобы скрыть наркотическое опьянение.

**Из опыта:**

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.

В начале употребления хватает одной – двух затяжек. Затем увеличиваются частота употребления и доза. С этого момента развивается психическая и физическая зависимость и наркоман не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. **Возможны необратимые последствия употребления курительных смесей!**

**Зачастую спайсовые эксперименты заканчиваются**

- тяжелыми психозами с дезориентацией, причинением вреда себе и окружающим
- слабоумием
- смертью

**Что нужно делать,**

**если вы обнаружили симптомы употребления спайса:**

1. Не впадайте в отчаяние, не замыкайтесь в себе.
2. Никого не обвиняйте и успокойтесь!
3. Откровенно поговорите с ребенком, будьте готовы к негативным реакциям. Постарайтесь узнать, как долго и что употребляет ваш ребёнок.
4. Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет.
5. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами.

**Не пытайтесь справиться с бедой сами!**

**Куда обратиться:**

- Диспансерное детско-подростковое отделение наркологического диспансера: г. Гомель, ул. Богданова, 13, тел. (80232) 53-34-34.